

17.080 - Zemiakové cestoviny

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Zemiakové cestoviny	kg	5	5	6	6	7	7	8	8		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,05	0,05	0,06	0,06	0,07	0,07		
Olej	kg	0,15	0,15	0,2	0,2	0,25	0,25	0,3	0,3		

Alergény: 1 - Obilniny

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	120	140	165	185	
Hmotnosť spolu:	120	140	165	185	

Technologický postup:

Zemiakové cestoviny dáme variť do osolenej vriacej vody. Počas varenia občas premiešame, aby sa nelepili na dno. Varíme domäkka 8 - 10 minút (al dente). Uvarené cestoviny scedíme, prepláchneme studenou vodou, necháme odkvapkať a prelejeme olejom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]